

Liste von

Das spricht für mein Rauchen	Das spricht für mein Nichtrauchen

Liste von Anna

Das spricht für mein Rauchen	Das spricht für mein Nichtrauchen
Ich komme leichter mit anderen in Kontakt.	Ich habe die Kontrolle und bin frei.
Ich rauche gerne auf Parties.	Ich bin fitter und leistungsfähiger.
Ich esse dann weniger.	Ich spare Geld und kann mit meiner Freundin in die Ferien fahren.
Rauchen entspannt mich.	Ich sehe besser aus.
Ich habe was zu tun, wenn mir langweilig ist.	Ich kann meiner jüngeren Schwester ein gutes Vorbild sein.

Liste von Marc

Das spricht für mein Rauchen	Das spricht für mein Nichtrauchen
Mit einer Zigarette kann ich eine Pause machen.	Ich bin unabhängig von der Zigarette
Ich rauche gerne mit meinen Kollegen.	Ich rieche gut.
Es macht mir Spass, mit anderen zu rauchen.	Ich kann mir mit dem gesparten Geld einen Töff kaufen.
Wenn ich frustriert bin, hole ich mich mit einer Zigarette wieder runter.	Ich nerve andere nicht mehr mit meinem Rauch.
Wenn ich nervös bin, habe ich etwas zum Ablenken.	Ich habe keinen Stress mehr mit meiner Freundin.