Arbeitsblatt

Wissenswertes zu Alkohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen mit feel-ok.ch: [www.feel-ok.ch/alkohol-infos](http://www.feel-ok.ch/alkohol-infos) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaff dir den Überblick | 1. Was ist Alkohol? Klicke auf: [Was ist Alkohol?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/was_ist_alkohol.cfm)
2. Was passiert mit dem Alkohol im Körper? Klicke auf: [Wirkung](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wirkung.cfm)
3. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?
4. Wie viel Alkohol ist okay für dein Alter? Falls du nicht weiter weisst: [Wie viel ist okay?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wie_viel_ist_okay.cfm)
 |
|  |
| Gefahren vermeiden | 1. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken? Falls du nicht weiter weisst: [Wann verzichten?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wann_verzichten.cfm)
2. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden? Klicke auf: [Risiken und Gefahren](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/risiken_und_gefahren.cfm)
3. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist? Klicke auf: [Notfall](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/alkohol_-_notfall.cfm)
 |
|  |
| Gesetze | 1. Warum gibt es einen Jugendschutz und was sind die Regelungen bezüglich Alkohol? Klicke auf: Gesetze und dann [Jugendschutz](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/gesetze/jugendschutz.cfm)
2. „Don’t drink and drive!“ Wofür steht dieser Spruch? Falls du nicht weiter weisst: [Strassenverkehr](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/gesetze/strassenverkehr.cfm)
 |
|  |
| Nachteile kennen | 1. Was spricht gegen einen regelmässigen oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind. Falls du nicht weiter weisst: [www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile](http://www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile)
 |
|  |